

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Государственного бюджетного учреждения  
Калининградской области общеобразовательная  
организация для обучающихся, воспитанников  
с ограниченными возможностями здоровья №1»

«Школа – интернат № 1»

  
(подпись)

/Н. Ю. Андреева/

(расшифровка подписи)

Приказ № 64-02-1

от 01.09.2020г.

**Режим дня 1 группы (1 А дополнительный класс)  
на 1-е полугодие 2020-2021 учебного года**

Понедельник:

- 08.30 – 09.00 – зарядка, прием детей
- 09.00 – 11.25 – учебные занятия
- 09.40 – 10.00 – завтрак
- 11.40 – 12.10 – обед
- 12.20 – 13.10 – прогулка, игровая деятельность
- 13.20 – 14.00 – ритмика/логопедические занятия
- 14.10 – 15.20 – тихий час
- 15.30 – 15.50 – полдник
- 16.00 – 16.50 – прогулка, сюжетно-ролевые игры
- 17.00 – 17.20 – воспитательный час
- 17.30 – 18.00 – прогулка, сюжетно-ролевые игры
- 18.00 – уход детей домой

Вторник:

- 08.30 – 09.00 – зарядка, прием детей
- 09.00 – 11.25 – учебные занятия
- 09.40 – 10.00 – завтрак
- 11.40 – 12.10 – обед
- 12.20 – 13.40 – прогулка, игровая деятельность
- 13.50 – 15.20 – тихий час
- 15.30 – 15.50 – полдник
- 16.00 – 16.50 – прогулка, сюжетно-ролевые игры
- 17.00 – 17.20 – воспитательный час
- 17.30 – 18.00 – прогулка, сюжетно-ролевые игры
- 18.00 – уход детей домой

Среда:

- 08.30 – 09.00 – зарядка, прием детей
- 09.00 – 11.15 – учебные занятия
- 09.40 – 10.00 – завтрак
- 11.40 – 12.10 – обед
- 12.20 – 13.00 – прогулка, игровая деятельность
- 13.05 – 13.45 – развитие психомоторики и сенсорных процессов/ритмика
- 13.50 – 14.30 – прогулка, игровая деятельность
- 14.30 – 15.30 – тихий час
- 15.40 – 16.00 – полдник
- 16.10 – 16.50 – прогулка, сюжетно-ролевые игры
- 17.00 – 17.20 – воспитательный час

- 17.30 – 18.00 – прогулка, сюжетно-ролевые игры
- 18.00 – уход детей домой

#### Четверг:

- 08.30 – 09.00 – зарядка, прием детей
- 09.00 – 11.25 – учебные занятия
- 09.40 – 10.00 – завтрак
- 11.40 – 12.10 – обед
- 12.20 – 14.20 – прогулка, игровая деятельность
- 14.30 – 15.30 – тихий час
- 15.40 – 16.00 – полдник
- 16.10 – 16.50 – прогулка, сюжетно-ролевые игры
- 17.00 – 17.20 – воспитательный час
- 17.30 – 18.00 – прогулка, сюжетно-ролевые игры
- 18.00 – уход детей домой

#### Пятница:

- 08.30 – 09.00 – зарядка, прием детей
- 09.00 – 11.25 – учебные занятия
- 09.40 – 10.00 – завтрак
- 11.40 – 12.10 – обед
- 12.20 – 13.20 – прогулка, игровая деятельность
- 13.30 – 14.10 – развитие психомоторики и сенсорных процессов/логопедические занятия
- 14.20 – 15.20 – тихий час
- 15.30 – 15.50 – полдник
- 16.00 – 16.50 – прогулка, сюжетно-ролевые игры
- 17.00 – 17.20 – воспитательный час
- 17.30 – 18.00 – прогулка, сюжетно-ролевые игры
- 18.00 – уход детей домой