

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
Государственного бюджетного учреждения
Калининградской области общеобразовательная
организация для обучающихся, воспитанников
с ограниченными возможностями здоровья
«Школа интернат № 1»



/Н. Ю. Андреева/

(подпись)

(расшифровка подписи)

Приказ № 64-09-1 от 01.09.2020



**Режим дня 3 группы (1Б класс)
на 1-е полугодие 2020 – 2021 учебного года**

Понедельник:

- 08.00 – 09.00 – подъем, водные процедуры, зарядка, уборка, прием детей
- 09.00 – 12.30 – учебные занятия
- 09.40 – 10.00 – завтрак
- 12.40 – 13.00 – альтернативная коммуникация
- 13.00 – 13.30 – обед
- 13.40 – 14.20 – прогулка, игровая деятельность
- 14.20 – 15.20 – тихий час
- 15.50 – 16.10 – полдник
- 16.20 – 17.00 – свободная деятельность, игры, прогулка
- 17.00 – уход детей домой

Вторник:

- 08.00 – 09.00 – подъем, водные процедуры, зарядка, уборка, прием детей
- 09.00 – 12.30 – учебные занятия
- 09.40 – 10.00 – завтрак
- 12.40 – 13.00 – сенсорное развитие
- 13.10 – 13.40 – обед
- 13.50 – 14.20 – прогулка, игровая деятельность
- 14.30 – 15.50 – тихий час
- 16.00 – 16.20 – полдник
- 16.30 – 17.00 – свободная деятельность, игры, прогулка
- 17.00 – уход детей домой

Среда:

- 08.00 – 09.00 – подъем, водные процедуры, зарядка, уборка, прием детей
- 09.00 – 12.10 – учебные занятия
- 09.40 – 10.00 – завтрак
- 12.20 – 12.40 – коррекционно-развивающее занятие
- 12.40 – 13.10 – обед
- 13.20 – 14.00 – прогулка, игровая деятельность
- 14.20 – 15.50 – тихий час
- 16.00 – 16.20 – полдник
- 16.30 – 17.00 – свободная деятельность, игры, прогулка
- 17.00 – уход детей домой

Четверг:

- 08.00 – 09.00 – подъем, водные процедуры, зарядка, уборка, прием детей
- 09.00 – 12.30 – учебные занятия
- 09.40 – 10.00 – завтрак
- 12.40 – 13.00 – двигательное развитие
- 13.10 – 13.30 – предметно-практические действия
- 13.30 – 14.00 – обед
- 14.10 – 14.40 – прогулка, игровая деятельность
- 14.50 – 15.50 – тихий час
- 16.00 – 16.20 – полдник
- 16.20 – 17.00 – свободная деятельность, игры, прогулка
- 17.00 – уход детей домой

Пятница:

- 08.00 – 09.00 – подъем, водные процедуры, зарядка, уборка, прием детей
- 09.00 – 12.30 – учебные занятия
- 09.40 – 10.00 – завтрак
- 13.00 – 13.30 – обед
- 13.40 – 14.10 – прогулка, игровая деятельность
- 14.10 – 15.40 – тихий час
- 15.50 – 16.10 – полдник
- 16.20 – 17.00 – свободная деятельность, игры, прогулка
- 17.00 – уход детей домой