

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор  
Государственного бюджетного учреждения  
Калининградской области общеобразовательная  
организация для обучающихся, воспитанников  
с ограниченными возможностями здоровья  
«Школа-интернат № 1»



/Н. Ю. Андреева/

(подпись)

(расшифровка подписи)

Приказ № 64-06-1 от 01.09.2020г.



**Режим дня 4 группы (1А и 2А классы)  
на 1-е полугодие 2020 – 2021 учебного года**

Понедельник:

- 08.00 – 09.00 – подъем, водные процедуры, зарядка, уборка, прием детей
- 09.00 – 12.30 – учебные занятия
- 09.40 – 10.00 – завтрак
- 12.30 – 13.00 – обед
- 13.10 – 14.10 – прогулка, игровая деятельность
- 14.20 – 15.00 – развитие психомоторики и сенсорных процессов/ритмика – 1А класс
- 14.20 – 15.00 – прогулка – 2 А класс
- 15.00 – 15.50 – прогулка, игровая деятельность
- 16.00 – 16.20 – полдник
- 16.30 – 16.50 – воспитательный час
- 17.00 – 19.00 – свободная деятельность, прогулка, игровая деятельность
- 19.00 – 19.20 – ужин
- 19.30 – 20.00 – прогулка, игровая деятельность
- 20.00 – 20.30 – вечерний досуг
- 20.30 – 21.00 – подготовка ко сну
- 21.00 – сон

Вторник:

- 08.00 – 09.00 – подъем, водные процедуры, зарядка, уборка, прием детей
- 09.00 – 13.20 – учебные занятия
- 09.40 – 10.00 – завтрак
- 13.30 – 14.10 – ритмика/логопедические занятия - 1 А класс
- 13.30 – 14.10 – прогулка, игровая деятельность - 2 А класс
- 14.20 – 14.50 – обед
- 15.00 – 15.40 – развитие психомоторики и сенсорных процессов/ритмика – 2 А класс
- 15.00 – 15.40 – прогулка, игровая деятельность - 1А класс
- 15.50 – 16.10 – полдник
- 16.30 – 16.50 – воспитательный час
- 17.00 – 18.50 – свободная деятельность, прогулка, игровая деятельность
- 19.00 – 19.20 – ужин
- 19.30 – 20.00 – прогулка, игровая деятельность
- 20.00 – 20.30 – вечерний досуг
- 20.30 – 21.00 – подготовка ко сну
- 21.00 – сон
- 

Среда:

- 08.00 – 09.00 – подъем, водные процедуры, зарядка, уборка, прием детей
- 09.00 – 12.10 – учебные занятия - 1А класс
- 09.00 – 12.55 – учебные занятия - 2А класс
- 09.40 – 10.00 – завтрак

- 12.20 – 13.00 – прогулка, игровая деятельность - 1А класс
- 13.10 – 13.40 – обед
- 13.50 – 14.30 – ритмика/логопедические занятия – 2А класс
- 13.50 – 14.30 – прогулка, игровая деятельность – 1А кл.
- 14.30 – 15.30 – прогулка, игровая деятельность
- 15.40 – 16.00 – полдник
- 16.10 – 16.50 – прогулка, игровая деятельность
- 17.00 – 17.20 – воспитательный час
- 17.30 – 18.50 – свободная деятельность, прогулка, игровая деятельность
- 19.00 – 19.20 – ужин
- 19.30 – 20.00 – прогулка, игровая деятельность
- 20.00 – 20.30 – вечерний досуг
- 20.30 – 21.00 – подготовка ко сну
- 21.00 – сон

#### Четверг:

- 08.00 – 09.00 – подъем, водные процедуры, зарядка, уборка, прием детей
- 09.00 – 12.30 – учебные занятия - 1А класс
- 09.00 – 13.20 – учебные занятия - 2А класс
- 09.40 – 10.00 – завтрак
- 12.40 – 13.20 – развитие психомоторики и сенсорных процессов/логопедические занятия-1А класс
- 13.30 – 14.00 – обед
- 14.20 – 15.00 – прогулка, игровая деятельность - 1А класс
- 14.20 – 15.00 – развитие психомоторики и сенсорных процессов/логопедические занятия - 2А класс
- 15.00 – 15.40 – прогулка, игровая деятельность
- 15.50 – 16.10 – полдник
- 16.20 – 16.50 – прогулка, игровая деятельность
- 17.00 – 17.20 – воспитательный час
- 17.30 – 18.50 – свободная деятельность, прогулка, игровая деятельность
- 19.00 – 19.20 – ужин
- 19.30 – 20.00 – прогулка, игровая деятельность
- 20.00 – 20.30 – вечерний досуг
- 20.30 – 21.00 – подготовка ко сну
- 21.00 – сон

#### Пятница:

- 08.00 – 09.00 – подъем, водные процедуры, зарядка, уборка, прием детей
- 09.00 – 12.30 – учебные занятия
- 09.40 – 10.00 – завтрак
- 13.00 – 13.30 – обед
- 13.40 – 15.30 – прогулка, игровая деятельность
- 15.40 – 16.00 – полдник
- 16.20 – 16.50 – прогулка, игровая деятельность
- 17.00 – 17.20 – воспитательный час
- 17.30 – 21.00 – свободная деятельность, прогулка, игровая деятельность, отъезд детей домой