

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
Государственного бюджетного учреждения
Калининградской области общеобразовательная
организация для обучающихся, воспитанников
с ограниченными возможностями здоровья
«Школа-интернат № 1»

(Н. Ю. Андреева)

Приказ № 64-ос-1 от 01.09.2020



**Режим дня группы (3 А класс)
на I-е полугодие 2020-2021 учебного года**

Понедельник:

- 08.00 – 09.00 – подъем, водные процедуры, зарядка, уборка, прием детей
- 09.00 – 13.20 – учебные занятия
- 09.40 – 10.00 – завтрак
- 13.30 – 14.00 – обед
- 14.20 – 15.00 – прогулка, игровая деятельность
- 15.10 – 15.50 – ритмика/логопедические занятия
- 16.00 – 16.20 – полдник
- 16.30 – 16.50 – воспитательный час
- 17.00 – 18.50 – свободная деятельность, прогулка, игровая деятельность
- 19.00 – 19.20 – ужин
- 19.20 – 20.00 – прогулка, игровая деятельность
- 20.00 – 20.30 – вечерний досуг
- 20.30 – 21.00 – подготовка ко сну
- 21.00 – сон

Вторник:

- 08.00 – 09.00 – подъем, водные процедуры, зарядка, уборка, прием детей
- 09.00 – 12.30 – учебные занятия
- 09.40 – 10.00 – завтрак
- 12.40 – 13.20 – развитие психомоторики и сенсорных процессов/логопедические занятия
- 13.30 – 14.00 – обед
- 14.10 – 15.50 – прогулка, игровая деятельность
- 16.00 – 16.20 – полдник
- 16.30 – 16.50 – воспитательный час
- 17.00 – 18.50 – прогулка, сюжетно – ролевые игры, театральная деятельность
- 19.00 – 19.20 – ужин
- 19.20 – 20.00 – прогулка, игровая деятельность
- 20.00 – 20.30 – вечерний досуг
- 20.30 – 21.00 – подготовка ко сну
- 21.00 – сон

Среда:

- 08.00 – 09.00 – подъем, водные процедуры, зарядка, уборка, прием детей
- 09.00 – 12.55 – учебные занятия
- 09.40 – 10.00 – завтрак
- 13.05 – 13.45 – прогулка, игровая деятельность
- 13.50 – 14.20 – обед
- 14.30 – 15.10 – развитие психомоторики и сенсорных процессов/ритмика

- 15.20 – 15.50 – прогулка, игровая деятельность
- 16.00 – 16.20 – полдник
- 16.30 – 16.50 – воспитательный час
- 17.00 – 18.50 – прогулка, сюжетно – ролевые игры, театральная деятельность
- 19.00 – 19.20 – ужин
- 19.20 – 20.00 – прогулка, игровая деятельность
- 20.00 – 20.30 – вечерний досуг
- 20.30 – 21.00 – подготовка ко сну
- 21.00 – сон

Четверг:

- 08.00 – 09.00 – подъем, водные процедуры, зарядка, уборка, прием детей
- 09.00 – 13.20 – учебные занятия
- 09.40 – 10.00 – завтрак
- 13.30 – 14.00 – прогулка, игровая деятельность
- 14.00 – 14.30 – обед
- 14.40 – 15.50 – прогулка, игровая деятельность
- 16.00 – 16.20 – полдник
- 16.30 – 16.50 – воспитательный час
- 17.00 – 18.50 – прогулка, сюжетно – ролевые игры, театральная деятельность
- 19.00 – 19.20 – ужин
- 19.20 – 20.00 – прогулка, игровая деятельность
- 20.00 – 20.30 – вечерний досуг
- 20.30 – 21.00 – подготовка ко сну
- 21.00 – сон

Пятница:

- 08.00 – 09.00 – подъем, водные процедуры, зарядка, уборка, прием детей
- 09.00 – 12.30 – учебные занятия
- 09.40 – 10.00 – завтрак
- 12.40 – 13.20 – обед
- 13.30 – 14.50 – прогулка, сюжетно – ролевые игры, театральная деятельность
- 15.00 – 15.20 – воспитательный час
- 15.50 – 16.10 – полдник
- 16.20 – 21.00 – прогулка, игровая деятельность, отъезд детей домой