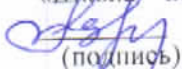


«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
Государственного бюджетного учреждения
Калининградской области общеобразовательная
организация для обучающихся, воспитанников
с ограниченными возможностями здоровья

«Школа-интернат № 1»


(подпись)

/Н. Ю. Андреева/

(расшифровка подписи)

Приказ № 64-09-1 от 01.09.2020г.



**Режим дня 7 группы (4А, 4Б классы)
на 1-е полугодие 2020 – 2021 учебного года**

Понедельник:

- 08.00 – 08.45 – подъем, водные процедуры, уборка, зарядка, прием детей
- 08.45 – 08.55 – организационная линейка
- 09.00 – 13.20 – учебные занятия
- 09.40 – 10.00 – завтрак
- 13.30 – 14.10 – прогулка, игровая деятельность 4 А кл.
- 13.30 – 14.10 – сенсорное развитие/коррекционно-развивающее занятие - 4 Б кл.
- 14.20 – 14.50 – обед
- 15.00 – 16.10 – прогулка, игровая деятельность –
- 16.20 – 16.40 – полдник
- 16.50 – 17.10 – воспитательный час
- 17.20 – 18.10 – самоподготовка
- 18.20 – 18.50 – прогулка, игровая деятельность
- 19.00 – 19.20 – ужин
- 19.20 – 20.00 – прогулка, игровая деятельность
- 20.00 – 20.30 – вечерний досуг, чаепитие, беседы, подведение итогов дня
- 20.30 – 21.00 – подготовка ко сну
- 21.00 – сон

Вторник:

- 08.00 – 08.45 – подъем, водные процедуры, уборка, зарядка, прием детей
- 08.45 – 08.55 – организационная линейка
- 09.00 – 13.20 – учебные занятия – 4Б класс
- 09.00 – 12.30 – учебные занятия – 4А класс
- 09.40 – 10.00 – завтрак
- 12.40 – 13.10 – обед - 4 А кл.
- 13.30 – 14.00 – обед – 4Б кл.
- 13.20 – 15.40 – прогулка, игровая деятельность
- 16.00 – 16.20 – полдник
- 16.30 – 16.50 – воспитательный час
- 17.00 – 18.00 – самоподготовка
- 18.00 – 18.50 – прогулка, игровая деятельность
- 19.00 – 19.20 – ужин
- 19.20 – 20.00 – прогулка, игровая деятельность
- 20.00 – 20.30 – вечерний досуг, чаепитие, беседы, подведение итогов дня
- 20.30 – 21.00 – подготовка ко сну
- 21.00 – сон

Среда:

- 08.00 – 08.45 – подъем, водные процедуры, уборка, зарядка, прием детей

- 08.45 – 08.55 – организационная линейка
- 09.40 – 10.00 – завтрак
- 09.00 – 12.10 – учебные занятия – 4Б класс
- 09.00 – 13.40 – учебные занятия – 4А класс
- 12.15 – 12.45 – обед – 4Б класс
- 13.05 – 13.25 – альтернативная коммуникация – 4Б класс
- 13.50 – 14.10 – обед – 4А кл
- 14.20 – 15.50 – прогулка, игровая деятельность
- 16.00 – 16.20 – полдник
- 16.30 – 16.50 – воспитательный час
- 17.00 – 18.00 – самоподготовка
- 18.00 – 18.50 – прогулка, игровая деятельность
- 19.00 – 19.20 – ужин
- 19.20 – 20.00 – прогулка, игровая деятельность
- 20.00 – 20.30 – вечерний досуг, чаепитие, беседы, подведение итогов дня
- 20.30 – 21.00 – подготовка ко сну
- 21.00 – сон

Четверг:

- 08.00 – 08.45 – подъем, водные процедуры, уборка, зарядка, прием детей
- 08.45 – 08.55 – организационная линейка
- 09.00 – 13.20 – учебные занятия.
- 09.40 – 10.00 – завтрак
- 13.30 – 14.10 – развитие психомоторики и сенсорных процессов/логопедические занятия - 4А кл.
- 13.30 – 14.10 – прогулка, игровая деятельность - 4Б класс
- 14.40 – 15.10 – обед
- 15.10 – 15.50 – прогулка, игровая деятельность
- 16.00 – 16.20 – полдник
- 16.30 – 16.50 – воспитательный час
- 17.00 – 18.00 – самоподготовка
- 18.00 – 18.50 – прогулка, игровая деятельность
- 19.00 – 19.20 – ужин
- 19.20 – 20.00 – прогулка, игровая деятельность
- 20.00 – 20.30 – вечерний досуг, чаепитие, беседы, подведение итогов дня
- 20.30 – 21.00 – подготовка ко сну
- 21.00 – сон

Пятница:

- 08.00 – 08.45 – подъем, водные процедуры, уборка, зарядка, прием детей
- 08.45 – 08.55 – организационная линейка
- 09.00 – 12.30 – учебные занятия
- 09.40 – 10.00 – завтрак
- 12.40 – 13.20 – прогулка, игровая деятельность
- 13.30 – 14.00 – обед
- 14.10 – 15.10 – прогулка, игровая деятельность
- 15.10 – 15.50 – ритмика/развитие психомоторики и сенсорных процессов – 4А класс
- 16.00 – 16.20 – полдник
- 16.30 – 17.30 – самоподготовка
- 17.40 – 18.00 – воспитательный час
- 18.00 – 21.00 – отъезд детей домой, игровая деятельность, прогулка.