

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
Государственного бюджетного учреждения
Калининградской области общеобразовательная
организация для обучающихся, воспитанников
с ограниченными возможностями здоровья
«Школа-интернат № 1»



/Н. Ю. Андреева/

(подпись)

(расшифровка подписи)

Приказ 64-09-1 от 09.09.2020г.



Режим дня 8 группы (6, 7 классы) на 1-е полугодие 2020 – 2021 учебного года

Понедельник:

- 08.00 – 08.30 – подъем, водные процедуры, уборка, зарядка, прием детей
- 08.30 – 08.45 – завтрак
- 08.45 – 08.55 – организационная линейка
- 09.00 – 14.10 – учебные занятия
- 11.30 – 11.50 – полдник
- 14.30 – 15.00 – обед
- 15.00 – 15.40 – развитие психомоторики и сенсорных процессов/ математическая логика - 6 кл.
- 15.50 – 16.30 – развитие психомоторики и сенсорных процессов/ математическая логика 7 кл.
- 15.00 – 15.20 – библиотечный час – 7 кл
- 15.50 – 16.30 – прогулка, игровая деятельность - 6 кл.
- 16.40 – 17.00 – воспитательный час
- 17.20 – 18.10 – самоподготовка
- 18.10 – 18.50 – прогулка, свободная деятельность
- 19.00 – 19.20 – ужин
- 19.20 – 20.00 – прогулка, игровая деятельность
- 20.00 – 20.30 – вечерний досуг, чаепитие, беседы, подведение итогов дня
- 20.30 – 21.00 – подготовка ко сну
- 21.00 – сон

Вторник:

- 08.00 – 08.30 – подъем, водные процедуры, уборка, зарядка, прием детей
- 08.30 – 08.45 – завтрак
- 08.45 – 08.55 – организационная линейка
- 09.00 – 14.10 – учебные занятия
- 11.30 – 11.50 – полдник
- 14.20 – 14.50 – обед - 6 класс
- 14.20 – 15.00 – развитие психомоторики и сенсорных процессов/логопедические занятия – 7 класс
- 15.00 – 15.20 – библиотечный час – 6 класс
- 15.20 – 15.50 – обед 7 кл.
- 15.50 – 16.30 – логопедические занятия по подгруппам – 6 класс
- 15.50 – 16.30 – прогулка, игровая деятельность – 7 кл.
- 16.40 – 17.00 – воспитательный час
- 17.10 – 18.10 – самоподготовка
- 18.20 – 18.50 – самостоятельная деятельность
- 19.00 – 19.20 – ужин

- 19.20 – 20.00 – прогулка, игровая деятельность
- 20.00 – 20.30 – вечерний досуг, чаепитие, беседы, подведение итогов дня
- 20.30 – 21.00 – подготовка ко сну
- 21.00 – сон

Среда:

- 08.00 – 08.30 – подъем, водные процедуры, уборка, зарядка, прием детей
- 08.30 – 08.45 – завтрак
- 08.45 – 08.55 – организационная линейка
- 09.00 – 13.40 – учебные занятия – 6 кл.
- 09.00 – 14.25 – учебные занятия – 7 кл.
- 11.30 – 11.50 – полдник
- 13.50 – 14.30 – развитие психомоторики и сенсорных процессов/математическая логика – 6 кл.
- 15.00 – 15.30 – обед
- 15.10 – 15.50 – математическая логика/логопедические занятия - 7 кл.
- 15.50 – 16.30 – прогулка, игровая деятельность- 6 кл.
- 15.50 – 16.10 – библиотечный час – 7 кл.
- 16.40 – 17.00 – воспитательный час
- 17.10 – 18.10 – самоподготовка
- 18.20 – 18.50 – самостоятельная деятельность
- 19.00 – 19.20 – ужин
- 19.20 – 20.00 – прогулка, игровая деятельность
- 20.00 – 20.30 – вечерний досуг, чаепитие, беседы, подведение итогов дня
- 20.30 – 21.00 – подготовка ко сну
- 21.00 – сон

Четверг:

- 08.00 – 08.30 – подъем, водные процедуры, уборка, зарядка, прием детей
- 08.30 – 08.45 – завтрак
- 08.45 – 08.55 – организационная линейка
- 09.00 – 14.10 – учебные занятия
- 11.30 – 11.50 – полдник
- 14.20 – 14.50 – обед
- 15.00 – 15.40 – прогулка, игровая деятельность - 6 кл.
- 15.00 – 15.20 – библиотечный час - 7 кл.
- 15.50 – 17.00 – самоподготовка
- 17.30 – 17.50 – воспитательный час
- 18.00 – 19.00 – свободная деятельность
- 19.00 – 19.20 – ужин
- 19.20 – 20.00 – прогулка, игровая деятельность
- 20.00 – 20.30 – вечерний досуг, чаепитие, беседы, подведение итогов дня
- 20.30 – 21.00 – подготовка ко сну
- 21.00 – сон

Пятница:

- 08.00 – 08.30 – подъем, водные процедуры, уборка, зарядка, прием детей
- 08.30 – 08.45 – завтрак
- 08.45 – 08.55 – организационная линейка
- 11.30 – 11.50 – полдник
- 09.00 – 14.10 – учебные занятия – 6 кл.
- 09.00 – 15.00 – учебные занятия – 7 кл.
- 14.20 – 15.00 – логопедические занятия – 6 кл.

- 14.30 – 15.00 – обед
- 15.50 – 16.30 – прогулка, свободная деятельность
- 16.40 – 17.00 – воспитательный час
- 17.00 – 18.00 – самоподготовка
- 18.00 – 21.00 – игровая деятельность, прогулка, отъезд детей домой.