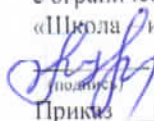


«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Государственного бюджетного учреждения  
Калининградской области общеобразовательная  
организация для обучающихся, воспитанников  
с ограниченными возможностями здоровья  
«Школа-интернат № 1»

  
Подпись  
Приказ 64-ос-1

/Н. Ю. Андреева/  
(расшифровка подписи)

от 01.09.2020г



**Режим дня 9 группы (8,9,10 классы)  
на 1 –е полугодие 2020 – 2021 учебного года**

Понедельник:

- 08.00 – 08.45 – подъем, водные процедуры, уборка, зарядка, прием детей
- 08.30 – 08.45 – завтрак
- 08.45 – 08.55 – организационная линейка
- 11.30 – 11.50 – полдник
- 09.00 – 15.00 – учебные занятия
- 15.00 – 15.30 – обед
- 15.40 – 16.20 – физкультура – 8 кл.
- 15.40 – 16.20 – факультатив ОКГ - 9 кл.
- 16.40 – 17.20 – самоподготовка – 9,8 кл.
- 15.40 – 17.10 – самоподготовка - 10 кл.
- 17.30 – 17.50 – воспитательный час
- 17.50 – 18.50 – прогулка, свободная деятельность
- 19.00 – 19.20 – ужин
- 19.20 – 20.00 – прогулка, игровая деятельность
- 20.00 – 20.30 – вечерний досуг, чаепитие, беседы, подведение итогов дня
- 20.30 – 21.00 – подготовка ко сну
- 21.00 – сон

Вторник:

- 08.00 – 08.45 – подъем, водные процедуры, уборка, зарядка, прием детей
- 08.30 – 08.45 – завтрак
- 08.45 – 08.55 – организационная линейка
- 11.30 – 11.50 – полдник
- 09.00 – 15.00 – учебные занятия
- 15.00 – 15.30 – обед
- 15.40 – 17.10 – самоподготовка -8 кл.
- 15.40 – 16.20 – физкультура – 9 кл.
- 15.40 – 16.20 – факультатив ОКГ - 10 кл.
- 17.30 – 17.50 – воспитательный час
- 17.50 – 18.50 – самоподготовка
- 19.00 – 19.20 – ужин
- 19.20 – 20.00 – прогулка, игровая деятельность
- 20.00 – 20.30 – вечерний досуг, чаепитие, беседы, подведение итогов дня, дежурство по интернату
- 20.30 – 21.00 – подготовка ко сну
- 21.00 – сон

### Среда:

- 08.00 – 08.45 – подъем, водные процедуры, уборка, зарядка, прием детей
- 08.30 – 08.45 – завтрак
- 08.45 – 08.55 – организационная линейка
- 11.30 – 11.50 – полдник
- 09.00 – 14.25 – учебные занятия
- 14.30 – 15.00 – обед
- 15.05 – 15.45 – физкультура - 9 кл
- 15.05 – 15.45 – производственное обучение -10 кл.
- 15.55 – 17.25 – самоподготовка - 9 кл.
- 15.55 – 16.35 – факультатив ОКГ - 10 кл.
- 16.00 – 16.40 – самоподготовка - 8 кл.
- 17.30 – 17.50 – воспитательный час
- 17.50 – 18.50 – самоподготовка-10 кл.
- 19.00 – 19.20 – ужин
- 19.20 – 20.00 – прогулка, игровая деятельность
- 20.00 – 20.30 – вечерний досуг, чаепитие, беседы, подведение итогов дня
- 20.30 – 21.00 – подготовка ко сну
- 21.00 – сон

### Четверг:

- 08.00 – 08.45 – подъем, водные процедуры, уборка, зарядка, прием детей
- 08.30 – 08.45 – завтрак
- 08.45 – 08.55 – организационная линейка
- 11.30 – 11.50 – полдник
- 09.00 – 15.00 – учебные занятия
- 15.00 – 15.30 – обед
- 15.40 – 16.20 – физкультура – 8 кл.
- 15.40 – 17.10 – самоподготовка - 9,10 кл.
- 17.20 – 17.40 – воспитательный час
- 17.50 – 18.50 – самоподготовка-8 кл.
- 19.00 – 19.20 – ужин
- 19.20 – 20.00 – прогулка, игровая деятельность, свободная деятельность
- 20.00 – 20.30 – вечерний досуг, чаепитие, беседы, подведение итогов дня, дежурство по интернату
- 20.30 – 21.00 – подготовка ко сну
- 21.00 – сон

### Пятница:

- 08.00 – 08.45 – подъем, водные процедуры, уборка, зарядка, прием детей
- 08.30 – 08.45 – завтрак
- 08.45 – 08.55 – организационная линейка
- 11.30 – 11.50 – полдник
- 09.00 – 15.00 – учебные занятия
- 15.00 – 15.30 – обед
- 15.40 – 16.20 – факультатив ОКГ - 8 кл.
- 15.40 – 16.20 – самоподготовка - 9,10 кл.
- 16.30 – 17.10 – самоподготовка - 8 кл.
- 16.30 – 21.00 – отъезд детей домой, свободная деятельность, прогулка.