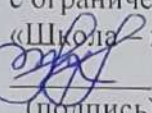
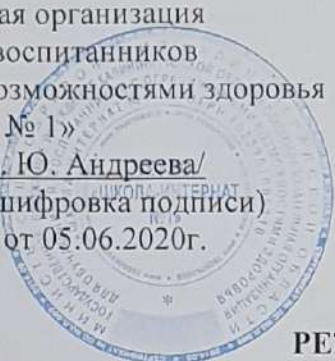


«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
Государственного бюджетного учреждения
Калининградской области
общеобразовательная организация
для обучающихся, воспитанников
с ограниченными возможностями здоровья
«Школа-интернат №1»
 /Н. Ю. Андреева/
(подпись) (расшифровка подписи)
Приказ 50 – ОС – 1 от 05.06.2020г.



РЕЖИМ ДНЯ
ГБУ КО «ШКОЛА – ИНТЕРНАТ №1»
на 2020 – 2021 учебный год

1. Настоящий режим дня обучающихся ГБУ КО «Школа-интернат №1» (далее – Режим) разработан в соответствии с Федеральным законом от 24.07.1998 №124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 24.06.1999г. № 120 – ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних», СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья», Уставом образовательной организации.
 - 1.1. Режим дня разработан с целью реализации положений, локальных нормативных актов Российской Федерации, эффективной организации образовательного процесса, соблюдения прав и свобод участников образовательных отношений, развития личностных качеств обучающихся.
 - 1.2. Режим разработан при участии Педагогического совета.
 - 1.3. Режим вступает в силу со дня его утверждения руководителем ОО.
 - 1.4. Режим дня размещается в открытом доступе на информационных стендах ОО и официальном сайте ОО в сети интернет.

2. **Продолжительность учебного года:**
 - 2.1. Продолжительность учебного года с 01 сентября 2020 года по 31 мая 2021г.
 - 2.2. Продолжительность учебного года – для 1х дополнительных, 1х классов – 33 недели, 2-10 классов -34 недели.
 - 2.3. При организации учебно – воспитательной деятельности учесть перенос праздничных дней и организовать обучение:
Дополнительные учебные дни:
05 сентября – по расписанию понедельника (день дистанционного обучения без домашнего задания)
07 ноября – по расписанию среды (за 04.11.20) (день дистанционного обучения без домашнего задания)
13 марта – по расписанию понедельника (за 08.03.21) (день дистанционного обучения без домашнего задания)

15 мая – по расписанию понедельника (за 01.05.21) (день дистанционного обучения без домашнего задания)

22 мая – по расписанию понедельника (за 09.05.21)) (день дистанционного обучения без домашнего задания)

31 мая – по расписанию пятницы.

4. Продолжительность учебной недели:

Школа-интернат работает **в одну смену**. Для обучающихся 1дополнительнельного, 1-10 классов - 5 – дневная учебная неделя.

5. Режим дня:

5.1. Режим дня для обучающихся, воспитанников 1доп, 1 – 3х классов

| | |
|--|-----------------------------------|
| ПОДЪЕМ | 08.00 |
| ЗАРЯДКА, УТРЕННИЙ ТУАЛЕТ | 08.00 – 8.20 |
| ПРЕБЫВАНИЕ НА ВОЗДУХЕ | 08.20 – 8.40 |
| ОРГАНИЗАЦИОННАЯ ЛИНЕЙКА | 08.45 – 9.00 |
| УЧЕБНЫЕ, КОРРЕКЦИОННО – РАЗВИВАЮЩИЕ ЗАНЯТИЯ: | 9.00 – 13.20 |
| ЗАВТРАК (для 1- 4 кл.) | 09.40 – 10.00 |
| Перерывы между уроками – 10 мин. | |
| Две большие перемены – по 20 минут после 1 и 3 уроков, включают полдник и динамические упражнения (подвижные игры) на воздухе. | |
| ПРЕБЫВАНИЕ НА ВОЗДУХЕ | 12.10-13.00 |
| ОБЕД | 13.00-14.00 (по расписанию групп) |
| ДНЕВНОЙ СОН | 14.00 – 15.00 |
| ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ | 15.00 – 17.00 |
| ПОЛДНИК | 15.45 – 16.30 |
| САМОПОДГОТОВКА (для 2 – 3х кл) | 17.00 – 18.00 |
| ВОСПИТАТЕЛЬНЫЙ ЧАС | по расписанию групп |
| ПРЕБЫВАНИЕ НА ВОЗДУХЕ | 18.00 – 19.00 , 19.30 – 20.30 |
| УЖИН | 19.00 – 19.20 |
| ОТБОЙ: | 21.00 |

5.2. Режим дня для обучающихся, воспитанников 5 – 10 классов

| | |
|--|------------------------------|
| ПОДЪЕМ | 08.00 |
| ЗАРЯДКА, УТРЕННИЙ ТУАЛЕТ | 08.00 – 8.20. |
| ЗАВТРАК | 08.20 – 8.30 |
| ПРЕБЫВАНИЕ НА ВОЗДУХЕ | 08.30 – 8.45 |
| ОРГАНИЗАЦИОННАЯ ЛИНЕЙКА | 08.45 – 9.00 |
| УЧЕБНЫЕ ЗАНЯТИЯ | 09.00 – 15.00 |
| Перерывы между уроками – 10 мин. | |
| Две большие перемены – по 20 минут после 1 и 3 уроков, включают полдник и динамические упражнения (подвижные игры) на воздухе. | |
| ПРЕБЫВАНИЕ НА ВОЗДУХЕ | 09.40 – 10.00 |
| ПОЛДНИК | 11.30 – 11.50 |
| ОБЕД | 14.20 – 15.30 |
| ПРЕБЫВАНИЕ НА ВОЗДУХЕ | 15.00. – 16.00 |
| ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ | по расписанию работы кружков |
| ВОСПИТАТЕЛЬНЫЙ ЧАС | по расписанию групп |
| САМОПОДГОТОВКА | 17.00 |
| Продолжительность занятий по самоподготовке | |
| 5 - 6 классы | до 2 часов |
| 7 - 10 классы | до 2,5 часов |

УЖИН 19.00 – 19.20

ПРЕБЫВАНИЕ НА ВОЗДУХЕ 19.30 – 20.30

Продолжительность пребывания детей на воздухе в общем режиме дня составляет:

для младшего школьного возраста – не менее 3,5 часов

для среднего школьного возраста – не менее 3 часов

для старшего школьного возраста – не менее 2,5 часов

Пребывание детей на воздухе содержит такие виды двигательной активности как прогулки, подвижные игры, экскурсии, самостоятельные занятия физкультурой, внеклассные спортивные мероприятия.

ОТБОЙ: 21.00

6. Регламентирование образовательного процесса на неделю:

Продолжительность урока: 1-9 классы - 40 минут;

Для обучающихся 1х дополнительных классов применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

– первое полугодие – 1 часть первого триместра по 3 урока по 35 минут, 2 часть первого триместра и 1 часть 2 триместра - по 4 урока по 35 минут;

– второе полугодие – 2 часть 2 триместра, 3 триместр по 4 урока по 40 минут,

Для обучающихся 1 – 10 классы – 40 минут.

Учебный год состоит из 3 триместров, каждый из которых делится на 2 части продолжительностью 5,6 недель каждая. После каждой части триместра следуют каникулы продолжительностью 1 неделя.

С целью предупреждения переутомления в течение недели для обучающихся 1- 10 класса организуется облегченный учебный день в среду.

Режим учебных занятий 1 (дополнительный) класс

| Периоды обучения | Дни недели | № урока | 1 полугодие |
|------------------|--|---------|---------------|
| 1 полугодие | Понедельник | 1 урок | 09.00 – 09.35 |
| | Вторник | 2 урок | 10.00 – 10.35 |
| | Среда | 3 урок | 10.50 – 11.25 |
| | Четверг | 4 урок | 11.50 – 12.25 |
| | Пятница | 5 урок | 12.40 – 13.15 |
| 2 полугодие | Понедельник Вторник Четверг Пятница | 1 урок | 09.00 – 09.40 |
| | | 2 урок | 10.00 – 10.40 |
| | | 3 урок | 10.50 – 11.30 |
| | | 4 урок | 11.50 – 12.30 |
| | | 5 урок | 12.40 – 13.20 |
| | Среда | 1 урок | 09.00 – 09.35 |
| | | 2 урок | 09.55 – 10.30 |
| | | 3 урок | 10.40 – 11.15 |
| | | 4 урок | 11.35 – 12.10 |
| | | 5 урок | 12.20 – 12.55 |

1-10 классы

| Дни недели | № урока | 1, 2 полугодие |
|-------------|---------|----------------|
| Понедельник | 1 урок | 09.00 – 09.40 |
| Вторник | 2 урок | 10.00 – 10.40 |
| Четверг | 3 урок | 10.50 – 11.30 |
| Пятница | 4 урок | 11.50 – 12.30 |

| | | |
|-------|--------|---------------|
| | 5 урок | 12.40 – 13.20 |
| | 6 урок | 13.30 – 14.10 |
| | 7 урок | 14.20 – 15.00 |
| Среда | 1 урок | 09.00 – 09.35 |
| | 2 урок | 09.55 – 10.30 |
| | 3 урок | 10.40 – 11.15 |
| | 4 урок | 11.35 – 12.10 |
| | 5 урок | 12.20 – 12.55 |
| | 6 урок | 13.05 – 13.40 |
| | 7 урок | 13.50 – 14.25 |

1. Продолжительность каникулярного и триместрового периодов

Продолжительность триместров:

| | | |
|-----------------|--------------|--|
| Первый триместр | Первая часть | 01 сентября – 02 октября 2020 года |
| | Вторая часть | 12 октября – 20 ноября 2020 года |
| Второй триместр | Первая часть | 30 ноября – 31 декабря 2020 года |
| | Вторая часть | 11 января – 19 февраля 2021 года (2 – 10 кл) 18 января – 19 февраля 2021 года (1 доп, 1 классы) |
| Третий триместр | Первая часть | 01 марта – 09 апреля 2021 года |
| | Вторая часть | 19 апреля – 31 мая 2021 года |

Каникулы по триместрам

| | | | |
|-------------------|-------------------------|---|---------|
| Осенние каникулы | Первая часть | 05 октября - 09 октября 2020 года | 7 дней |
| | Вторая часть | 23 ноября -29 ноября 2020 года | 7 дней |
| Зимние каникулы | | 01 января – 10 января 2021 года | 10 дней |
| | Дополнительные каникулы | 11 января – 17 января 2021 года (1 доп, 1 классы) | 7 дней |
| Весенние каникулы | Первая часть | 22 февраля – 28 февраля 2021 года | 7 дней |
| | Вторая часть | 12 апреля – 18 апреля 2021 года | 7 дней |
| Летние каникулы | | 01 июня – 31 августа 2021 года | 92 дней |

Выходные праздничные дни 04 ноября, 08 марта, 03 мая, 10 мая.

Прошито, пронумеровано кол-во листов

семь

(протисью)

Директор ДБУ КО «Школа-интернат № 1»
Н.Ю. Андреева

Дата « *08* » *06* 20 *10* г.

