

### МЕНЮ на 5 день 7-11 лет и старше

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г
<b>Завтрак</b>		
173	Каша молочная пшеничная с маслом (РН№ 173)	1/200
382	Какао с молоком (РН№ 397)	1/200
1	Бутерброд с маслом, сыром (РН№ 3)	1/40
4	Хлеб пшеничный	1/30
<b>Второй завтрак</b>		
434	Печенье, Сок	1/10 1/200
389	Фрукты свежие (РН№ 338)	1/200
<b>Обед</b>		
67	Салат из свеклы с сельдью (РН№ 69)	1/60
96	Рассольник петербургский со сметаной (РН№ 96)	1/200
268	Котлета мясная или куриная с соусом. (РН№ 268)	1/80
259	Картофель с овощами (РН№ 126)	1/150
	Компот	1/200
4	Хлеб пшеничный	1/50
4	Хлеб ржаной	1/40
<b>Ужин</b>		
29	Салат овощной (РН№ 70)	1/60
229	Рыба в овощах (РН№ 229)	1/80
304	Гречка отварная с маслом (РН№ 302)	1/150
4	Хлеб ржаной	1/40
4	Хлеб пшеничный с маслом (РН№ 1)	1/40/10
377	Чай с сахаром (РН№ 376)	1/200/15
<b>Второй ужин</b>		
ПР	Кефир или йогурт питьевой	1/200