

Утверждаю

Директор ГБУ КО «Школа-интернат №1»

Н.Ю. Андреева

МП



МЕНЮ на 1 день 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции
Завтрак			
173	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом и сахаром	1/150	338
1	Бутерброд с сыром,маслом	20/10/10	164
382	Какао с молоком	1/200	149
Второй завтрак			
410	Ватрушка с повидлом	1/80	284
389	Сок	1/200	78
338	Яблоко	1/185	98
Обед			
47	Салат (овощ порц.)	1/60	53
82	Борщ с капустой, картофелем со сметаной	1/250	24
251	Поджарка мясная или куриная с овощами	1/80	212
312	Пюре картофельное	1/150	86
1	Хлеб пшеничный	1/50	95
1	Хлеб ржаной	1/40	141
344	Компот	1/200	115
Ужин			
52	Салат (овощ порц.)	1/60	56
284	Суфле из рыбы	1/80	82
309	Макаронны отварные с маслом	1/150	206
1	Хлеб ржаной	1/40	141
4	Хлеб пшеничный с маслом	1/50/10	143
376	Чай с сахаром	1/200	81
Второй ужин			
389	Кефир	1/150	98
48	Печенье	1/10	41

Заведующая столовой

Handwritten signature

Росохач И.И.