

Утверждаю

Директор ГБУ КО «Школа-интернат №1»

 Н.Ю. Андреева



**МЕНЮ на 2 день 7-11 лет**

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции
<b>Завтрак</b>			
218	Вареники ленивые с маслом	150	155
1	Бутерброд с сыром, маслом	40	164
379	Кофейный напиток с молоком	200	104
<b>Второй завтрак</b>			
48	Печенье	1/10	41
376	Чай с молоком	1/200	8
338	Яблоко	1 / 185	98
<b>Обед</b>			
70	Салат (овощ порц.)	1/60	74
102	Суп картофельный с горохом на бульоне	1/200	442
287	Голубцы ленивые в томатном соусе	1/150	285
389	Сок	1/200	78
1	Хлеб пшеничный	1/30	95
1	Хлеб ржаной	1/40	141
<b>Ужин</b>			
47	Салат (овощ порц.)	1/60	46
259	Жаркое по-домашнему	1/200	170
1	Хлеб ржаной	1/40	141
376	Чай с сахаром	1/200	81
4	Хлеб пшеничный с маслом	60	143
<b>Второй ужин</b>			
389	Кефир	1/150	98

Заведующая столовой



Росохач И.И.