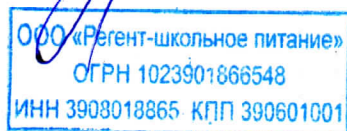


Утверждаю  
Директор ГБУ КО  
"Школа-интернат № 1"  
Н.Ю. Андреева



Согласовано  
Ген директор ООО  
"Регент - школьное питание"  
Д.Н. Урвачев



**МЕНЮ на 4 день 7-11 лет**

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции
<b>Завтрак</b>			
222	Запеканка творожная с рисом с маслом	1/150	634
382	Какао с молоком	1/200	149
1	Бутерброд с сыром, маслом	40	164
1	Хлеб пшеничный	1/30	71
<b>Второй завтрак</b>			
48	Печенье	10	41
1002	Молоко кипячёное	1/200	110
<b>Обед</b>			
47	Салат (овощ порц)	1/60	46
96	Суп рыбный со сметаной	1/200	175
251	Гуляш мясной или куриный с овощами	1/80	212
305	Рис отварной с маслом	1/150	228
1	Хлеб пшеничный	1/40	95
1	Хлеб ржаной	1/40	141
389	Сок	1/200	78
<b>Ужин</b>			
289	Рагу овощное	1/200	310
294	Биточки куриные	1/80	134
338	Яблоко	1/185	98
1	Хлеб пшеничный с маслом	1/50/10	143
1	Хлеб ржаной	1/40	141
376	Чай с сахаром	1/200	81
<b>Второй ужин</b>			
389	Кефир	1/150	98

Заведующая столовой

Росохач И.И.