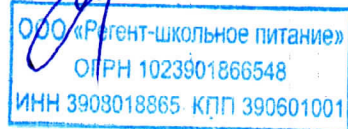


Утверждаю
Директор ГБУ КО
"Школа-интернат № 1"
Н.Ю. Андреева



Согласовано
Ген директор ООО
"Регент - школьное питание"
Д.Н. Урвачев



МЕНЮ на 5 день 7-11 лет, 22.04.2022 г.

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Калорий ность порции
Завтрак			
173	Каша молочная пшеничная с маслом	1/150	102
382	Какао с молоком	1/200	149
1	Бутерброд с маслом, сыром	1/40	164
1	Хлеб пшеничный	1/30	71
Второй завтрак			
48	Печенье	1/10	41
389	Сок	1/200	74
338	Яблоко	1/185	98
Обед			
67	Салат из свеклы с сельдью	1/60	75
96	Рассольник петербургский со сметаной	1/200	113
268	Котлета мясная или куриная	1/80	122
125	Картофель с овощами	1/150	158
344	Компот из сухофруктов	1/200	115
1	Хлеб пшеничный	1/40	95
1	Хлеб ржаной	1/40	141
Ужин			
16	Салат овощной	1/60	53
229	Рыба в овощах	1/80	84
302	Гречка отварная с маслом	1/150	139
1	Хлеб ржаной	1/40	141
4	Хлеб пшеничный с маслом	1/60	143
376	Чай с сахаром	1/200	81
Второй ужин			
389	Кефир	1/150	98

Заведующая столовой

Росохач И.И.