

Утверждаю
Директор ГБУ КО
"Школа-интернат № 1"
Н.Ю. Андреева



Согласовано
Ген директор ООО
"Регент - школьное питание"
Д.Н. Урвачев



МЕНЮ на 8 день 7-11 лет, 27.04.2022 г.

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийн ость порций
Завтрак			
182	Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом и	1/150	303
1	Бутерброд с маслом, сыром	1/40	164
1	Хлеб пшеничный	1/30	71
379	Кофейный напиток с молоком	1/200	104
Второй завтрак			
48	Печенье	1/10	41
389	Кефир	1/150	98
Обед			
67	Винегрет овощной с сельдью	1/60	75
103	Суп вермишелевый с картофелем	1/200	95
282	Котлета из печени	1/80	157
125	Картофель отварной с овощами и маслом	1/150	158
1	Хлеб пшеничный	40	95
1	Хлеб ржаной	40	141
389	Сок	1/200	78
Ужин			
47	Салат (овощ порц)	1/60	46
265	Плов	1/200	170
376	Чай с сахаром	1/200	81
1	Хлеб ржаной	1/40	141
4	Хлеб пшеничный с маслом	1/60	143
Второй ужин			
338	Яблоко	1/185	98

Заведующая столовой

Росохач И.И.