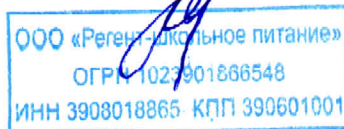
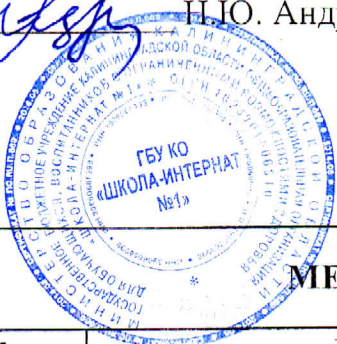


Утверждаю
Директор ГБУ КО
"Школа-интернат № 1"
Ц.Ю. Андреева

Согласовано
Ген директор ООО
"Регент - школьное питание"
Д.Н. Урвачев



МЕНЮ на 9 день 7-11 лет, 28.04.2022 г.

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порций
Завтрак			
218	Вареники ленивые с маслом	1/200	155
379	Кофейный напиток с молоком	1/200	104
1	Хлеб пшеничный	1/30	71
1	Бутерброд с маслом, сыром	1/40	164
Второй завтрак			
434	Булочка сдобная	1/80	177
1002	Молоко кипячёное	1/200	109
Обед			
70	Салат (овощ порц)	1/60	66
101	Суп рыбный со сметаной	1/200	175
289	Рагу овощное с филе куриным	1/150	310
344	Компот из смеси сухофруктов	1/200	115
1	Хлеб пшеничный	1/40	95
1	Хлеб ржаной	1/40	141
338	Яблоко	1/185	98
Ужин			
52	Салат (овощ порц)	1/60	56
309	Макароны отварные с маслом	1/150	206
284	Суфле из рыбы	1/80	82
1	Хлеб ржаной	1/40	141
4	Хлеб пшеничный с маслом	1/60	143
376	Чай с сахаром	1/200	81
Второй ужин			
389	Кефир	1/150	98

Заведующая столовой

Росохач И.И.