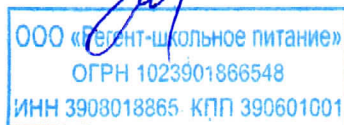


Утверждаю  
Директор ГБУ КО  
"Школа - интернат № 1"  
Н.Ю. Андреева

Согласовано  
Ген директор ООО  
"Регент - школьное питание"  
Д.Н. Урвачев



**МЕНЮ на 10 день 7-11 лет, 29.04.2022 г.**

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порций
<b>Завтрак</b>			
175	Каша "Дружба" с маслом	1/200	268
379	Кофейный напиток с молоком	1/200	104
4	Бутерброд с маслом, сыром	1/40	164
1	Хлеб пшеничный	1/30	71
<b>Второй завтрак</b>			
48	Печенье	1/10	41
389	Кефир	1/150	98
<b>Обед</b>			
47	Салат из овощей	1/60	46
83	Свекольник со сметаной	1/200	73
294	Биточки куриные или мясные	1/80	134
312	Пюре картофельное с маслом	1/150	120
389	Сок	1/200	78
1	Хлеб пшеничный	1/40	95
1	Хлеб ржаной	1/40	141
<b>Ужин</b>			
209	Яйцо вареное	1/40	63
321	Капуста тушеная с мясом	1/200	95
4	Хлеб пшеничный с маслом	1/60	143
1	Хлеб ржаной	1/40	141
376	Чай с сахаром	1/200	81
<b>Второй ужин</b>			
338	Яблоко	1/185	98

Заведующая столовой



Росохач И.И.