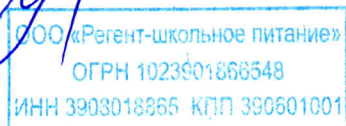


Утверждаю
Директор ГБУ КО
"Школа-интернат № 1"
Н.Ю. Андреева

Согласовано
Ген директор ООО
"Регент-школьное питание"
Д.Н. Урвачев



МЕНЮ на 4 день 7-11 лет, 19.05.2022 г.

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции
Завтрак			
222	Запеканка творожная с маслом	1/150	634
382	Кофейный напиток с молоком	1/200	149
1	Бутерброд с сыром, маслом	1/40	164
1	Хлеб пшеничный	1/30	71
Второй завтрак			
48	Печенье	1/10	41
1002	Молоко кипячёное	1/200	110
Обед			
47	Салат (овощ порц)	1/60	46
96	Суп рыбный со сметаной	1/200	175
251	Гуляш мясной или куриный с овощами	1/80	212
305	Рис отварной с маслом	1/150	228
1	Хлеб пшеничный	1/40	95
1	Хлеб ржаной	1/40	141
389	Сок	1/200	78
338	Яблоко	1/185	98
Ужин			
289	Рагу овощное	1/200	310
294	Биточки куриные	1/80	134
1	Хлеб пшеничный с маслом	1/50/10	143
1	Хлеб ржаной	1/40	141
376	Чай с сахаром	1/200	81
Второй ужин			
389	Кефир	1/150	98

Заведующая столовой

Росохач И.И.