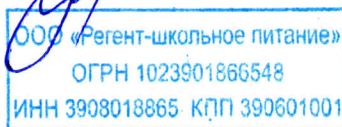


Утверждаю
Директор ГБУ КО
"Школа - интернат № 1"
Н.Ю. Андреева

Согласовано
Ген директор ООО
"Регент - школьное питание"
Д.Н. Урвачев



Меню на 6 день 7-11 лет, 23.05.2022 г.

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийн ость порции
Завтрак			
173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	1/150	338
382	Какао с молоком	1/200	149
1	Бутерброд с маслом, сыром	1/40	164
1	Хлеб пшеничный	1/30	71
Второй завтрак			
434	Булочка сдобная	1/80	177
389	Кефир	1/150	98
Обед			
47	Салат овощной	1/60	47
87	Щи из свежей капусты со сметаной	1/200	64
251	Поджарка мясная или куриная с овощами	1/80	212
312	Пюре картофельное	1/150	120
1	Хлеб пшеничный	1/40	95
4	Хлеб ржаной	1/40	141
389	Сок	1/200	78
Ужин			
52	Салат овощной	1/60	56
284	Суфле из рыбы	1/80	82
309	Макаронные изделия отварные с маслом	1/150	206
1	Хлеб ржаной	1/40	141
4	Хлеб пшеничный с маслом	1/60	143
376	Чай с сахаром	1/200	81
Второй ужин			
338	Яблоко	1/185	98

Заведующая столовой

Росохач И.И.