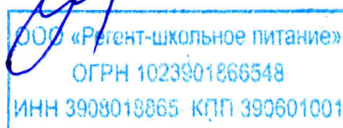


Утверждаю
Директор ГБУ КО
"Школа - интернат № 1"
Н.Ю. Андреева



Согласовано
Ген директор ООО
"Регент - школьное питание"
Д.Н. Урвачев



МЕНЮ на 7 день 7-11 лет, 24.05.2022 г.

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции
Завтрак			
222	Пудинг творожный с маслом	1/200	634
379	Кофейный напиток с молоком	1/200	104
1	Бутерброд с маслом, сыром	1/40	164
1	Хлеб пшеничный	1/30	71
Второй завтрак			
48	Печенье	1/10	41
376	Чай с сахаром	1/200	81
338	Яблоко	1/185	98
Обед			
70	Салат из овощей	1/60	66
101	Суп рыбный	1/200	175
250	Мясо по-строгановски	1/80	196
302	Гречка отварная с маслом сливочным	1/150	139
1	Хлеб пшеничный	40	95
1	Хлеб ржаной	40	141
389	Сок	1/200	78
Ужин			
289	Рагу овощное	1/150	310
234	Биточки рыбные	1/80	168
4	Хлеб пшеничный с маслом	1/60	143
1	Хлеб ржаной	40	141
376	Чай с сахаром	1/200	81
Второй ужин			
389	Кефир	1/150	98

Заведующая столовой

Росохач И.И.