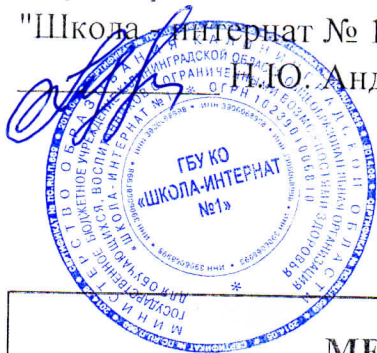
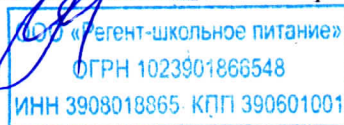


Утверждаю
Директор ГБУ КО
"Школа-интернат № 1"
Н.Ю. Андреева



Согласовано
Ген директор ООО
"Регент-школьное питание"
Д.Н. Урвачев



МЕНЮ на 10 день 7-11 лет, 27.05.2022 г.

№ реп.	Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийн ость порций
Завтрак			
175	Каша "Дружба" с маслом	1/200	268
379	Кофейный напиток с молоком	1/200	104
4	Бутерброд с маслом, сыром	1/40	164
1	Хлеб пшеничный	1/30	71
Второй завтрак			
48	Печенье	1/10	41
389	Кефир	1/150	98
Обед			
47	Салат из овощей	1/60	46
83	Свекольник со сметаной	1/200	73
294	Биточки куриные или мясные	1/80	134
312	Пюре картофельное с маслом	1/150	120
389	Сок	1/200	78
1	Хлеб пшеничный	1/40	95
1	Хлеб ржаной	1/40	141
Ужин			
209	Яйцо вареное	1/40	63
321	Капуста тушеная с мясом	1/200	95
4	Хлеб пшеничный с маслом	1/60	143
1	Хлеб ржаной	1/40	141
376	Чай с сахаром	1/200	81
Второй ужин			
338	Яблоко	1/185	98

Заведующая столовой

Росохач И.И.