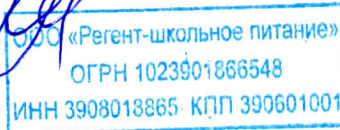


Утверждаю
Директор ГБУ КО
"Школа-интернат № 1"
Е.Ю. Андреева



Согласовано
Ген директор ООО
"Регент-школьное питание"
Д.Н. Урвачев



МЕНЮ на 2 день 7-11 лет, 31.05.2022 г.

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции
Завтрак			
218	Вареники ленивые с маслом	1/150	155
1	Бутерброд с сыром, маслом	1/40	164
379	Кофейный напиток с молоком	1/200	104
1	Хлеб пшеничный	1/30	71
Второй завтрак			
48	Печенье	1/10	41
376	Чай с молоком	1/200	8
338	Яблоко	1/185	98
Обед			
70	Салат (овощ порц.)	1/60	74
102	Суп картофельный с горохом на бульоне	1/200	442
287	Голубцы ленивые в томатном соусе	1/150	285
389	Сок	1/200	78
1	Хлеб пшеничный	1/30	95
1	Хлеб ржаной	1/40	141
Ужин			
47	Салат (овощ порц.)	1/60	46
259	Жаркое по-домашнему	1/200	170
1	Хлеб ржаной	1/40	141
376	Чай с сахаром	1/200	81
4	Хлеб пшеничный с маслом	1/30	143
Второй ужин			
389	Кефир	1/150	98

Заведующая столовой

Росохач И.И.