

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор Государственного бюджетного учреждения
Калининградской области общеобразовательная
организация для обучающихся воспитанников
с ограниченными возможностями здоровья
«Школа-интернат №1»

_____ / Н. Ю. Андреева/

«01» сентября 2022 г.

Приказ №53/4-ОС-1

Режим дня 1 группы (1 дополнительный класс)

Понедельник:

- 8.00 – 8.30 – подъем, водные процедуры, зарядка, уборка, прием детей
- 8.30 – 9.10 – подъем флага РФ, «Разговоры о важном»
- 9.15 - 9.30 - завтрак
- 9.15 - 12.45 – учебные занятия
- 12.55 – 13.35 – обед
- 13.45 – 14.45 – внеурочное занятие «Шаг вперед»
- 14.45 – 15.15 - прогулка
- 15.20 – 15.50 – полдник
- 16.00 – 19.00 – прогулка, сюжетно – ролевые игры, театральная деятельность
- 19.00 – 19.20 – ужин
- 19.20 – 20.00 – прогулка, игровая деятельность
- 20.00 – 20.30 – вечерний досуг
- 20.30 – 21.00 – подготовка ко сну
- 21.00 – сон

Вторник:

- 8.00 – 9.00 – подъем, водные процедуры, зарядка, уборка, прием детей
- 9.00 – 12.30 – учебные занятия
- 9.00 – 9.20 – завтрак
- 12.30 – 13.20 – обед
- 13.30 – 14.30 – внеурочное занятие «Сказка»
- 14.40 – 15.00 – полдник
- 15.10 – 15.50 – воспитательный час
- 16.00 – 19.00 – прогулка, сюжетно – ролевые игры, театральная деятельность
- 19.00 – 19.20 – ужин
- 19.20 – 20.00 – прогулка, игровая деятельность
- 20.00 – 20.30 – вечерний досуг
- 20.30 – 21.00 – подготовка ко сну
- 21.00 – сон

Среда:

- 8.00 – 9.00 – подъем, водные процедуры, зарядка, уборка, прием детей
- 9.00 – 12.55 – учебные занятия
- 9.40 – 10.00 – завтрак
- 13.00 – 13.40 – обед
- 13.50 – 14.25 – логопедические/психокоррекционные занятия
- 14.35 – 15.15 – внеурочное занятие «Сказка»
- 15.20 – 15.40 – полдник

- 15.50 – 19.00 – прогулка, сюжетно – ролевые игры, театральная деятельность
- 19.00 – 19.20 – ужин
- 19.20 – 20.00 – прогулка, игровая деятельность
- 20.00 – 20.30 – вечерний досуг
- 20.30 – 21.00 – подготовка ко сну
- 21.00 – сон

Четверг:

- 8.00 – 9.00 – подъем, водные процедуры, зарядка, уборка, прием детей
- 9.00 – 12.30 – учебные занятия
- 9.40 – 10.00 – завтрак
- 12.40 – 13.20 – обед
- 13.30 – 14.10 – Ритмика/Психокоррекционные занятия
- 14.20 – 15.20 – внеурочное занятие «Сказка»
- 15.40 – 16.20 – кружок «Веселый ручеек»
- 16.30 – 16.50 – полдник
- 17.00 – 19.00 – прогулка, сюжетно – ролевые игры, театральная деятельность
- 19.00 – 19.20 – ужин
- 19.20 – 20.00 – прогулка, игровая деятельность
- 20.00 – 20.30 – вечерний досуг
- 20.30 – 21.00 – подготовка ко сну
- 21.00 – сон

Пятница:

- 8.00 – 9.00 – подъем, водные процедуры, зарядка, уборка, прием детей
- 9.00 – 12.30 – учебные занятия
- 9.40 – 10.00 – завтрак
- 12.40 – 13.20 – обед
- 13.30 – 14.10 – Логопедические занятия/ Ритмика
- 14.20 – 14.40 – полдник
- 15.50 – 19.00 – прогулка, игровая деятельность, отъезд детей домой