

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор Государственного бюджетного учреждения
Калининградской области общеобразовательная
организация для обучающихся воспитанников
с ограниченными возможностями здоровья
«Школа-интернат №1»

_____ / Н. Ю. Андреева/

«01» сентября 2022 г.

Приказ №53/4-ОС-1

Режим дня 11 группы (10 класс)

Понедельник:

- 8.00 – 8.30 – подъем, водные процедуры, зарядка, уборка, прием детей
- 8.30 – 9.10 – подъем флага РФ, «Разговоры о важном»
- 9.45 – 10.05 – завтрак
- 9.15 – 15.00 – учебные занятия
- 15.10 – 15.35 – обед
- 15.45 – 16.25 – прогулка, сюжетно – ролевые игры, театральная деятельность
- 16.30 – 16.50 – полдник
- 17.00 – 18.00 – подготовка уроков (воспитательский час)
- 18.10 - 19.00 – прогулка, сюжетно – ролевые игры, театральная деятельность
- 19.00 – 19.20 – ужин
- 19.20 – 20.00 – прогулка, игровая деятельность
- 20.00 – 20.30 – вечерний досуг
- 20.30 – 21.00 – подготовка ко сну
- 21.00 – сон

Вторник:

- 8.00 – 9.00 – подъем, водные процедуры, зарядка, уборка, прием детей
- 9.30 – 9.50 – завтрак
- 9.00 – 15.00 – учебные занятия
- 15.00 – 15.30 – обед
- 15.30 – 17.00 – кружок «Мини – футбол»
- 16.50 – 17.10 – полдник
- 17.20 – 18.30 – подготовка к урокам (воспитательский час)
- 18.40 - 19.00 – прогулка, сюжетно – ролевые игры, театральная деятельность
- 19.00 – 19.20 – ужин
- 19.20 – 20.00 – прогулка, игровая деятельность
- 20.00 – 20.30 – вечерний досуг
- 20.30 – 21.00 – подготовка ко сну
- 21.00 – сон

Среда:

- 8.00 – 9.00 – подъем, водные процедуры, зарядка, уборка, прием детей
- 9.30 – 9.50 – завтрак
- 9.00 – 14.25 – учебные занятия
- 14.35 – 15.30 – обед
- 15.40 – 16.30 – прогулка
- 16.40 – 17.00 – полдник
- 17.10 – 17.40 – подготовка к урокам
- 17.50 - 18.50 - прогулка, сюжетно – ролевые игры, театральная деятельность
- 19.00 – 19.20 – ужин

- 19.20 – 20.00 – прогулка, игровая деятельность
- 20.00 – 20.30 – вечерний досуг
- 20.30 – 21.00 – подготовка ко сну
- 21.00 – сон

Четверг:

- 8.00 – 9.00 – подъем, водные процедуры, зарядка, уборка, прием детей
- 9.30 – 9.50 – завтрак
- 9.00 – 15.00 – учебные занятия
- 15.10 – 15.30 – обед
- 15.40 – 17.00 – кружок «Мир красоты»
- 16.40 – 17.00 – полдник
- 17.10 – 18.00 – воспитательский час (подготовка к урокам).
- 18.10 - 19.00 – прогулка, сюжетно – ролевые игры, театральная деятельность
- 19.00 – 19.20 – ужин
- 19.20 – 20.00 – прогулка, игровая деятельность
- 20.00 – 20.30 – вечерний досуг
- 20.30 – 21.00 – подготовка ко сну
- 21.00 – сон

Пятница:

- 8.00 – 9.00 – подъем, водные процедуры, зарядка, уборка, прием детей
- 9.30 – 9.50 – завтрак
- 9.00 – 15.00 – учебные занятия
- 15.10 – 16.00 – обед
- 16.10 – 19.00 – прогулка, игровая деятельность, отъезд детей домой