

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Государственного бюджетного учреждения
Калининградской области общеобразовательная
организация для обучающихся воспитанников
с ограниченными возможностями здоровья
«Школа-интернат №1»

_____ / Н. Ю. Андреева/

«01» сентября 2022 г.

Приказ №53/4-ОС-1

Режим дня 2 группы (1 класс, 2А)

Понедельник:

- 8.00 – 8.30 – подъем, водные процедуры, зарядка, уборка, прием детей
- 8.30 – 9.10 – подъём флага РФ, «Разговоры о важном»
- 9.15 – 12.45 – учебные занятия
- 9.45 – 10.05 - завтрак
- 12.55 – 13.35 – обед
- 13.45 – 14.25 – внеурочное занятие «Сказка»
- 13.45 – 14.25 - Психокоррекционные занятия/ Логопедические занятия (2А)
- 14.35 – 16.05 - внеурочное занятие «Сказка» (2А)
- 14.35 – 15.15 - воспитательский час (1 класс)
- 15.20 – 16.00 – прогулка (1 класс)
- 16.10 – 16.30 – полдник
- 16.40 - 18.00 – подготовка уроков.
- 18.00 – 18.50 - прогулка, сюжетно – ролевые игры, театральная деятельность
- 19.00 – 19.20 – ужин
- 19.20 – 20.00 – прогулка, игровая деятельность
- 20.00 – 20.30 – вечерний досуг
- 20.30 – 21.00 – подготовка ко сну
- 21.00 – сон

Вторник:

- 8.00 – 9.00 – подъем, водные процедуры, зарядка, уборка, прием детей
- 9.00 – 12.30 – учебные занятия
- 9.00 – 9.20 – завтрак
- 13.30 – 14.10 – обед
- 13.30 – 14.10 – внеурочное занятие «Театральный калейдоскоп» (1 класс)
- 14.20 – 15.00 - Логопедические занятия / Ритмика (1 класс)
- 15.40 – 16.00 - полдник
- 16.10 – 17.40 – воспитательский час (подготовка к урокам)
- 17.50 - 19.00 – прогулка, сюжетно – ролевые игры, театральная деятельность
- 19.00 – 19.20 – ужин
- 19.20 – 20.00 – прогулка, игровая деятельность
- 20.00 – 20.30 – вечерний досуг
- 20.30 – 21.00 – подготовка ко сну
- 21.00 – сон

Среда:

- 8.00 – 9.00 – подъем, водные процедуры, зарядка, уборка, прием детей
- 9.00 – 12.55 – учебные занятия

- 9.40 – 10.00 – завтрак
- 12.20 – 12.55 – обед (1 класс)
- 13.05 – 13.40 - прогулка (1 класс)
- 13.50 – 14.25 – Ритмика /Психокоррекционные занятия (1 класс)
- 13.05 - 13.40 – обед (2А)
- 13.50 - 14.30 – прогулка (2А)
- 14.35 – 15.15 - Ритмика /Психокоррекционные занятия (2А)
- 14.30 – 15.05 – внеурочное занятие « Театральный калейдоскоп» (1 класс)
- 15.20 – 16.30 – воспитательный час
- 16.40 – 19.00 – прогулка, сюжетно – ролевые игры, театральная деятельность
- 19.00 – 19.20 – ужин
- 19.20 – 20.00 – прогулка, игровая деятельность
- 20.00 – 20.30 – вечерний досуг
- 20.30 – 21.00 – подготовка ко сну
- 21.00 – сон

Четверг:

- 8.00 – 9.00 – подъем, водные процедуры, зарядка, уборка, прием детей
- 9.00 – 12.30 – учебные занятия
- 9.40 – 10.00 – завтрак
- 12.40 – 13.40 – обед
- 13.40 – 14.20 – прогулка
- 14.20 – 15.00 - Ритмика/ Логопедические занятия (2А)
- 15.10 – 15.50 – Логопедические занятия/Психокоррекция (1 класс)
- 16.00 – 16.40 – внеурочное занятие «Сказка» (1 класс)
- 16.50 – 17.50 – воспитательский час (подготовка к урокам).
- 18.00 - 18.50 – прогулка, сюжетно – ролевые игры, театральная деятельность
- 19.00 – 19.20 – ужин
- 19.20 – 20.00 – прогулка, игровая деятельность
- 20.00 – 20.30 – вечерний досуг
- 20.30 – 21.00 – подготовка ко сну
- 21.00 – сон

Пятница:

- 8.00 – 9.00 – подъем, водные процедуры, зарядка, уборка, прием детей
- 9.00 – 12.30 – учебные занятия
- 9.40 – 10.00 – завтрак
- 13.20 – 14.00 - обед
- 14.10 – 14.50 - внеурочное занятие «Умелые ручки» (1 класс)
- 15.00 – 19.00 – прогулка, игровая деятельность, отъезд детей домой