

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор Государственного бюджетного учреждения
Калининградской области общеобразовательная
организация для обучающихся воспитанников
с ограниченными возможностями здоровья
«Школа-интернат №1»

_____ / Н. Ю. Андреева/

«01» сентября 2022 г.

Приказ №53/4-ОС-1

Режим дня 4 группы (ЗБ)

Понедельник:

- 8.00 – 8.30 – подъем, водные процедуры, зарядка, уборка, прием детей
- 8.30 – 9.10 – подъем флага РФ, «разговоры о важном»
- 9.15 – 9.35 - завтрак
- 9.15 – 13.35 – учебные занятия
- 12.50 – 13.20 – обед
- 13.30 – 13.50 –Альтернативная коммуникация
- 14.00 – 14.40 – внеурочное занятие «Ох и Ах»
- 14.50 – 15.30 - прогулка
- 15.40 – 16.00 – полдник
- 16.00 – 17.30 – подготовка уроков (воспитательский час)
- 17.40 - 19.00 – прогулка, сюжетно – ролевые игры, театральная деятельность
- 19.00 – 19.20 – ужин
- 19.20 – 20.00 – прогулка, игровая деятельность
- 20.00 – 20.30 – вечерний досуг
- 20.30 – 21.00 – подготовка ко сну
- 21.00 – сон

Вторник:

- 8.00 – 9.00 – подъем, водные процедуры, зарядка, уборка, прием детей
- 9.00 – 9.20 – завтрак
- 9.00 – 13.20 – учебные занятия
- 13.30 – 14.00 – обед
- 14.10 – 14.30 – Двигательное развитие
- 14.40 – 15.10 - прогулка
- 15.20 – 15.40 - полдник
- 15.50 – 17.20 – подготовка к урокам (воспитательский час)
- 17.30 - 19.00 – прогулка, сюжетно – ролевые игры, театральная деятельность
- 19.00 – 19.20 – ужин
- 19.20 – 20.00 – прогулка, игровая деятельность
- 20.00 – 20.30 – вечерний досуг
- 20.30 – 21.00 – подготовка ко сну
- 21.00 – сон

Среда:

- 8.00 – 9.00 – подъем, водные процедуры, зарядка, уборка, прием детей
- 9.40 – 10.00 – завтрак
- 9.00 –12.10 – учебные занятия

- 12.20 – 13.00 – обед
- 13.05 – 13.25 – Сенсорное развитие
- 13.30 – 14.00 - прогулка
- 14.10 – 16.10 – воспитательский час
- 16.20 – 19.00 – прогулка, сюжетно – ролевые игры, театральная деятельность
- 19.00 – 19.20 – ужин
- 19.20 – 20.00 – прогулка, игровая деятельность
- 20.00 – 20.30 – вечерний досуг
- 20.30 – 21.00 – подготовка ко сну
- 21.00 – сон

Четверг:

- 8.00 – 9.00 – подъем, водные процедуры, зарядка, уборка, прием детей
- 9.40 – 10.00 – завтрак
- 9.00 – 13.20 – учебные занятия
- 13.30 – 14.00 – обед
- 14.10 – 14.30 – Коррекционно-развивающие занятия
- 14.40 – 15.10 - прогулка
- 15.20 – 15.40 – полдник
- 15.50 – 17.20 – воспитательский час (подготовка к урокам).
- 17.30 - 19.00 – прогулка, сюжетно – ролевые игры, театральная деятельность
- 19.00 – 19.20 – ужин
- 19.20 – 20.00 – прогулка, игровая деятельность
- 20.00 – 20.30 – вечерний досуг
- 20.30 – 21.00 – подготовка ко сну
- 21.00 – сон

Пятница:

- 8.00 – 9.00 – подъем, водные процедуры, зарядка, уборка, прием детей
- 9.40 – 10.00 – завтрак
- 9.00 – 12.30 – учебные занятия
- 12.40 – 13.20 - обед
- 13.30 – 13.50 – Предметно – практические действия
- 14.00-14.40 – внеурочное занятие «Непоседы»
- 14.50 – 19.00 – прогулка, игровая деятельность, отъезд детей домой