

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Государственного бюджетного учреждения
Калининградской области общеобразовательная
организация для обучающихся воспитанников
с ограниченными возможностями здоровья
«Школа-интернат №1»

_____ / Н. Ю. Андреева/

«01» сентября 2022 г.

Приказ №53/4-ОС-1

Режим дня 5 группы (3А, 4А)

Понедельник:

- 8.00 – 8.30 – подъем, водные процедуры, зарядка, уборка, прием детей
- 8.30 – 9.10 – подъем флага РФ, «разговоры о важном»
- 9.15 – 9.35 – завтрак 3А
- 10.15 – 10.30 – завтрак 4А
- 9.15 – 13.35 – учебные занятия
- 13.45 – 14.25 – обед
- 14.30 – 15.10 – внеурочное занятие «Ложечники» (3А)
- 15.20 – 15.40 - прогулка
- 15.40 – 16.20 – Ритмика/ Логопедические занятия (4А)
- 16.30 – 16.50 – полдник
- 17.00 – 18.00 – подготовка уроков (воспитательский час)
- 18.00 - 19.00 – прогулка, сюжетно – ролевые игры, театральная деятельность
- 19.00 – 19.20 – ужин
- 19.20 – 20.00 – прогулка, игровая деятельность
- 20.00 – 20.30 – вечерний досуг
- 20.30 – 21.00 – подготовка ко сну
- 21.00 – сон

Вторник:

- 8.00 – 9.00 – подъем, водные процедуры, зарядка, уборка, прием детей
- 9.00 – 9.20 – завтрак
- 9.00 – 12.30 – учебные занятия
- 12.40 – 13.20 – обед (4А)
- 13.30 – 14.10 – внеурочное занятие «В мире сказок» (4А)
- 13.30 – 14.10 – обед (3А)
- 14.20 – 15.00 – внеурочное занятие «Художник» 3А
- 15.10 – 15.50 – Ритмика/ Логопедические занятия (3А)
- 16.00 – 16.20 - полдник
- 16.20 - 17.00 – прогулка, сюжетно – ролевые игры, театральная деятельность
- 17.00 – 18.00 – подготовка к урокам (воспитательский час)
- 19.00 – 19.20 – ужин
- 19.20 – 20.00 – прогулка, игровая деятельность
- 20.00 – 20.30 – вечерний досуг
- 20.30 – 21.00 – подготовка ко сну
- 21.00 – сон

Среда:

- 8.00 – 9.00 – подъем, водные процедуры, зарядка, уборка, прием детей

- 9.40 – 10.00 – завтрак
- 9.00 –12.10 – учебные занятия 3А
- 9.00 –12.55 – учебные занятия 4А
- 12.20 - 12 .55 – прогулка 3А
- 12.20 – 13.20 – обед
- 13.30 – 14.00 – прогулка
- 14.10 – 16.10 – воспитательский час
- 15.10 – 15.50 – Ритмика/ Психокоррекционные занятия (3А)
- 16.20 – 19.00 – прогулка, сюжетно – ролевые игры, театральная деятельность
- 19.00 – 19.20 – ужин
- 19.20 – 20.00 – прогулка, игровая деятельность
- 20.00 – 20.30 – вечерний досуг
- 20.30 – 21.00 – подготовка ко сну
- 21.00 – сон

Четверг:

- 8.00 – 9.00 – подъем, водные процедуры, зарядка, уборка, прием детей
- 9.40 – 10.00 – завтрак
- 9.00 – 12.30 – учебные занятия 3А
- 9.00 – 13.20 – учебные занятия 4А
- 12.40 – 13.20 – обед 3А
- 13.30 – 14.10 – обед 4А
- 13.30 – 14.10 – внеурочное занятие «Художник» 3А
- 14.20 – 15.00 – Психокоррекционные /Логопедические занятия (4А)
- 15.10 – 15.40 – полдник
- 15.50 – 17.20 – воспитательский час (подготовка к урокам).
- 17.30 - 19.00 – прогулка, сюжетно – ролевые игры, театральная деятельность
- 19.00 – 19.20 – ужин
- 19.20 – 20.00 – прогулка, игровая деятельность
- 20.00 – 20.30 – вечерний досуг
- 20.30 – 21.00 – подготовка ко сну
- 21.00 – сон

Пятница:

- 8.00 – 9.00 – подъем, водные процедуры, зарядка, уборка, прием детей
- 9.40 – 10.00 – завтрак
- 9.00 –13.20 – учебные занятия
- 13.20 – 14.20 - обед
- 14.20-15.00 - Логопедические занятия/Психокоррекционные занятия (4А)
- 15.10 – 19.00 – прогулка, игровая деятельность, отъезд детей