

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор Государственного бюджетного учреждения  
Калининградской области общеобразовательная  
организация для обучающихся воспитанников  
с ограниченными возможностями здоровья  
«Школа-интернат №1»

\_\_\_\_\_ / Н. Ю. Андреева/

«01» сентября 2022 г.

Приказ №53/4-ОС-1

### Режим дня 6 группы (4Б)

#### Понедельник:

- 8.00 – 8.30 – подъем, водные процедуры, зарядка, уборка, прием детей
- 8.30 – 9.10 – подъем флага РФ, «разговоры о важном»
- 9.15 – 9.35 - завтрак
- 9.15 – 12.45 – учебные занятия
- 12.55 – 13.15 – Двигательное развитие
- 13.20 – 13.50 – обед
- 13.50 - 14.30 – внеклассное занятие «Мастерская волшебников».
- 14.40 – 15.10 - прогулка
- 15.20 – 15.40 – полдник
- 15.50 – 17.30 – подготовка уроков (воспитательский час)
- 17.40 - 18.40 – прогулка, сюжетно – ролевые игры, театральная деятельность
- 19.00 – 19.20 – ужин
- 19.20 – 20.00 – прогулка, игровая деятельность
- 20.00 – 20.30 – вечерний досуг
- 20.30 – 21.00 – подготовка ко сну
- 21.00 – сон

#### Вторник:

- 8.00 – 9.00 – подъем, водные процедуры, зарядка, уборка, прием детей
- 9.00 – 9.20 – завтрак
- 9.00 – 13.20 – учебные занятия
- 13.30 – 14.00 – обед
- 14.00 – 14.20 – Альтернативная коммуникация
- 14.30 – 15.00 - прогулка
- 15.10 – 15.30 - полдник
- 15.40 – 17.20 – подготовка к урокам (воспитательский час)
- 17.30 - 19.00 – прогулка, сюжетно – ролевые игры, театральная деятельность
- 19.00 – 19.20 – ужин
- 19.20 – 20.00 – прогулка, игровая деятельность
- 20.00 – 20.30 – вечерний досуг
- 20.30 – 21.00 – подготовка ко сну
- 21.00 – сон

#### Среда:

- 8.00 – 9.00 – подъем, водные процедуры, зарядка, уборка, прием детей
- 9.40 – 10.00 – завтрак
- 9.00 – 12.55 – учебные занятия
- 13.00 – 13.40 – обед

- 13.50 – 14.22 – прогулка
- 14.35 - 16 .05 – внеурочное занятие «Сказка»
- 16.15 – 17.40 – воспитательский час
- 17.50 – 18.50 – прогулка, сюжетно – ролевые игры, театральная деятельность
- 19.00 – 19.20 – ужин
- 19.20 – 20.00 – прогулка, игровая деятельность
- 20.00 – 20.30 – вечерний досуг
- 20.30 – 21.00 – подготовка ко сну
- 21.00 – сон

#### Четверг:

- 8.00 – 9.00 – подъем, водные процедуры, зарядка, уборка, прием детей
- 9.40 – 10.00 – завтрак
- 9.00 – 12.30 – учебные занятия
- 12.40 – 13.20 – обед
- 13.30 – 14.10 – внеурочное занятие «Сказка»
- 14.20 – 15.20 - прогулка
- 15.40 – 16.10 – полдник
- 16.20 – 17.50 – воспитательский час (подготовка к урокам).
- 18.00 - 19.00 – прогулка, сюжетно – ролевые игры, театральная деятельность
- 19.00 – 19.20 – ужин
- 19.20 – 20.00 – прогулка, игровая деятельность
- 20.00 – 20.30 – вечерний досуг
- 20.30 – 21.00 – подготовка ко сну
- 21.00 – сон

#### Пятница:

- 8.00 – 9.00 – подъем, водные процедуры, зарядка, уборка, прием детей
- 9.40 – 10.00 – завтрак
- 9.00 – 13.20 – учебные занятия
- 13.30 – 14.00 - обед
- 14.00 -14.20 - Коррекционно-развивающие занятия
- 14.30 – 19.00 – прогулка, игровая деятельность, отъезд.