

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Государственного бюджетного учреждения  
Калининградской области общеобразовательная  
организация для обучающихся воспитанников  
с ограниченными возможностями здоровья  
«Школа-интернат №1»

\_\_\_\_\_ / Н. Ю. Андреева/

«01» сентября 2022 г.

Приказ №53/4-ОС-1

### **Режим дня 7 группы (5А, 5Б)**

#### Понедельник:

- 8.00 – 8.30 – подъем, водные процедуры, зарядка, уборка, прием детей
- 8.30 – 9.10 – подъем флага РФ, «Разговоры о важном»
- 10.15 – 10.30 - завтрак
- 9.15 – 13.35 – учебные занятия (5Б)
- 13.45 – 14.30 – обед (5Б)
- 14.35 – 15.15 - прогулка
- 09.15 – 14.25 – учебные занятия (5А)
- 14.30 – 15.00 – обед (5А)
- 15.00 – 15.40 – Ритмика/Логопедические занятия 5А
- 14.40 – 15.30 – прогулка (5Б)
- 15.40 – 16.00 – полдник
- 16.00 – 17.30 – подготовка уроков (воспитательский час)
- 17.40 - 18.50 – прогулка, сюжетно – ролевые игры, театральная деятельность
- 19.00 – 19.20 – ужин
- 19.20 – 20.00 – прогулка, игровая деятельность
- 20.00 – 20.30 – вечерний досуг
- 20.30 – 21.00 – подготовка ко сну
- 21.00 – сон

#### Вторник:

- 8.00 – 9.00 – подъем, водные процедуры, зарядка, уборка, прием детей
- 9.00 – 9.20 – завтрак
- 9.00 – 13.20 – учебные занятия (5Б)
- 9.00 – 14.10 – учебные занятия (5А)
- 13.30 – 14.00 – прогулка (5Б)
- 14.20 – 15.00 – обед
- 15.00 – 15.40 – Логопедические/Психокоррекционные занятия( 5А)
- 15.50 – 16.10 - полдник
- 16.20 – 17.50 – подготовка к урокам (воспитательский час)
- 18.00 - 19.00 – прогулка, сюжетно – ролевые игры, театральная деятельность
- 19.00 – 19.20 – ужин
- 19.20 – 20.00 – прогулка, игровая деятельность
- 20.00 – 20.30 – вечерний досуг
- 20.30 – 21.00 – подготовка ко сну
- 21.00 – сон

#### Среда:

- 8.00 – 9.00 – подъем, водные процедуры, зарядка, уборка, прием детей
- 9.40 – 10.00 – завтрак
- 9.00 – 12.55 – учебные занятия
- 12.20 – 13.20 – обед
- 13.40 – 14.20 – внеурочное занятие «Чудесная шкатулка» (5Б)
- 14.30 – 15.10 – кружковое занятие «Настольный теннис» (5Б)
- 15.20 – 16.00 – прогулка (5Б)
- 15.45 – 17.10 – кружковое занятие «Танцевальный» (5А)
- 16.20 – 18.50 - воспитательский час (подготовка уроков)
- 19.00 – 19.20 – ужин
- 19.20 – 20.00 – прогулка, игровая деятельность
- 20.00 – 20.30 – вечерний досуг
- 20.30 – 21.00 – подготовка ко сну
- 21.00 – сон

#### Четверг:

- 8.00 – 9.00 – подъем, водные процедуры, зарядка, уборка, прием детей
- 9.40 – 10.00 – завтрак
- 9.00 – 13.20 – учебные занятия
- 13.30 – 14.00 – обед
- 14.10 – 14.30 – коррекционно-развивающие занятия
- 14.40 – 15.10 - прогулка
- 15.20 – 15.40 – полдник
- 15.50 – 17.20 – воспитательский час (подготовка к урокам).
- 17.30 - 19.00 – прогулка, сюжетно – ролевые игры, театральная деятельность
- 19.00 – 19.20 – ужин
- 19.20 – 20.00 – прогулка, игровая деятельность
- 20.00 – 20.30 – вечерний досуг
- 20.30 – 21.00 – подготовка ко сну
- 21.00 – сон

#### Пятница:

- 8.00 – 9.00 – подъем, водные процедуры, зарядка, уборка, прием детей
- 9.40 – 10.00 – завтрак
- 9.00 – 12.30 – учебные занятия
- 12.40 – 13.20 - обед
- 13.30 – 13.50 – Альтернативная коммуникация
- 14.00 – 19.00 – прогулка, игровая деятельность, отъезд детей

