

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор Государственного бюджетного учреждения  
Калининградской области общеобразовательная  
организация для обучающихся воспитанников  
с ограниченными возможностями здоровья  
«Школа-интернат №1»

\_\_\_\_\_ / Н. Ю. Андреева/

«01» сентября 2022 г.

Приказ №53/4-ОС-1

### **Режим дня 8 группы (6А, 6В)**

#### Понедельник:

- 8.00 – 8.30 – подъем, водные процедуры, зарядка, уборка, прием детей
- 8.30 – 9.10 – подъем флага РФ, «Разговоры о важном»
- 9.45 – 10.05 – завтрак – 6В
- 10.15 – 10.30 – завтрак 6А
- 9.15 – 14.25 – учебные занятия 6А
- 14.30 – 15.00 - обед
- 15.00 – 15.40 – ритмика/логопедические занятия 6А
- 15.00 – 15.40 – прогулка 6В
- 15.50 – 16.10 – полдник
- 16.20 – 17.50 - подготовка уроков (воспитательский час)
- 18.00 - 19.00 – прогулка, сюжетно – ролевые игры, театральная деятельность
- 19.00 – 19.20 – ужин
- 19.20 – 20.00 – прогулка, игровая деятельность
- 20.00 – 20.30 – вечерний досуг
- 20.30 – 21.00 – подготовка ко сну
- 21.00 – сон

#### Вторник:

- 8.00 – 9.00 – подъем, водные процедуры, зарядка, уборка, прием детей
- 9.30 – 9.50 – завтрак 6В
- 9.55 – 10.15 – завтрак 6А
- 9.00 – 14.10 – учебные занятия 6А
- 9.00 – 12.30 – учебные занятия 6В
- 12.40 – 13.20 – Альтернативная коммуникация/Двигательное развитие 6В
- 13.30 – 14.30 – обед 6В
- 14.20 – 14.50 – обед 6А
- 15.00 – 15.40 – Психокоррекционные/Логопедические занятия 6А
- 16.00 – 16.20 - полдник
- 16.30 – 17.10 - прогулка
- 17.20 – 18.30 – подготовка к урокам (воспитательский час)
- 18.30 - 19.00 – прогулка, сюжетно – ролевые игры, театральная деятельность
- 19.00 – 19.20 – ужин
- 19.20 – 20.00 – прогулка, игровая деятельность
- 20.00 – 20.30 – вечерний досуг
- 20.30 – 21.00 – подготовка ко сну
- 21.00 – сон

#### Среда:

- 8.00 – 9.00 – подъем, водные процедуры, зарядка, уборка, прием детей
- 9.30 – 9.50 – завтрак 6В
- 9.55 – 10.15 – завтрак 6А
- 9.00 – 13.40 – учебные занятия
- 13.50 – 14.20 – обед
- 14.25 – 15.05 – Ритмика/Психокоррекционные занятия 6А
- 15.45 – 17.10 – внеурочное занятие «Танцевальный» 6А
- 15.45 – 17.10 – прогулка 6В
- 17.20 – 18.50 – подготовка к урокам (воспитательский час)
- 19.00 – 19.20 – ужин
- 19.20 – 20.00 – прогулка, игровая деятельность
- 20.00 – 20.30 – вечерний досуг
- 20.30 – 21.00 – подготовка ко сну
- 21.00 – сон

#### Четверг:

- 8.00 – 9.00 – подъем, водные процедуры, зарядка, уборка, прием детей
- 9.30 – 9.50 – завтрак 6В
- 9.55 – 10.15 – завтрак 6А
- 9.00 – 14.10 – учебные занятия 6А
- 9.00 – 13.20 – учебные занятия 6В
- 13.30 – 14.00 – обед 6В
- 14.10 – 14.30 – Коррекционно-развивающие занятия 6В
- 14.40 – 15.20 – кружковые занятия «Настольный теннис»
- 14.20 – 15.20 – обед 6А
- 15.30 – 16.20 – прогулка
- 16.30 – 16.50 – полдник
- 17.00 – 18.00 – воспитательский час (подготовка к урокам).
- 18.10 – 19.00 – прогулка, сюжетно – ролевые игры, театральная деятельность
- 19.00 – 19.20 – ужин
- 19.20 – 20.00 – прогулка, игровая деятельность
- 20.00 – 20.30 – вечерний досуг
- 20.30 – 21.00 – подготовка ко сну
- 21.00 – сон

#### Пятница:

- 8.00 – 9.00 – подъем, водные процедуры, зарядка, уборка, прием детей
- 9.30 – 9.50 – завтрак 6В
- 9.55 – 10.15 – завтрак 6А
- 9.00 – 14.10 – учебные занятия 6А
- 14.20 – 15.00 – обед 6А
- 9.00 – 13.20 – учебные занятия 6В
- 13.30 – 14.00 – обед 6В
- 14.00 – 15.30 – внеурочное занятие «Сказка» 6В
- 16.00 – 19.00 – прогулка, игровая деятельность, отъезд