

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор Государственного бюджетного учреждения
Калининградской области общеобразовательная
организация для обучающихся воспитанников
с ограниченными возможностями здоровья
«Школа-интернат №1»

_____ / Н. Ю. Андреева/

«01» сентября 2022 г.

Приказ №53/4-ОС-1

Режим дня 9 группы (6Б)

Понедельник:

- 8.00 – 8.30 – подъем, водные процедуры, зарядка, уборка, прием детей
- 8.30 – 9.10 – подъем флага РФ, «Разговоры о важном»
- 10.15 – 10.30 – завтрак
- 9.15 – 13.35 – учебные занятия
- 13.45 – 14.25 – обед
- 14.35 – 16.00 – внеклассное занятие »Творческая мастерская»
- 16.10 – 16.30 – полдник
- 16.50 – 18.00 – подготовка уроков (воспитательский час)
- 18.10 - 19.00 – прогулка, сюжетно – ролевые игры, театральная деятельность
- 19.00 – 19.20 – ужин
- 19.20 – 20.00 – прогулка, игровая деятельность
- 20.00 – 20.30 – вечерний досуг
- 20.30 – 21.00 – подготовка ко сну
- 21.00 – сон

Вторник:

- 8.00 – 9.00 – подъем, водные процедуры, зарядка, уборка, прием детей
- 9.55 – 10.15 – завтрак
- 9.00 – 13.20 – учебные занятия
- 13.30 – 14.10 – обед
- 14.20 – 15.00 – прогулка
- 15.10 – 16.40 – внеурочное занятие «Сказка»
- 16.50 – 17.10 – полдник
- 17.20 – 18.20 – подготовка к урокам (воспитательский час)
- 18.30 - 19.00 – прогулка, сюжетно – ролевые игры, театральная деятельность
- 19.00 – 19.20 – ужин
- 19.20 – 20.00 – прогулка, игровая деятельность
- 20.00 – 20.30 – вечерний досуг
- 20.30 – 21.00 – подготовка ко сну
- 21.00 – сон

Среда:

- 8.00 – 9.00 – подъем, водные процедуры, зарядка, уборка, прием детей
- 9.55 – 10.15 – завтрак
- 9.00 – 13.40 – учебные занятия
- 13.50 – 14.50 – обед

- 16.00 – 16.40 – прогулка
- 16.50 – 17.10 - полдник
- 17.20 – 18.50 - прогулка, сюжетно – ролевые игры, театральная деятельность
- 19.00 – 19.20 – ужин
- 19.20 – 20.00 – прогулка, игровая деятельность
- 20.00 – 20.30 – вечерний досуг
- 20.30 – 21.00 – подготовка ко сну
- 21.00 – сон

Четверг:

- 8.00 – 9.00 – подъем, водные процедуры, зарядка, уборка, прием детей
- 9.55 – 10.15– завтрак
- 9.00 – 13.20 – учебные занятия
- 13.30 – 14.30 – обед
- 14.40 – 15.20 - прогулка
- 15.30 – 16.10 – полдник
- 16.20 – 17.50 – воспитательский час (подготовка к урокам).
- 18.00 - 19.00 – прогулка, сюжетно – ролевые игры, театральная деятельность
- 19.00 – 19.20 – ужин
- 19.20 – 20.00 – прогулка, игровая деятельность
- 20.00 – 20.30 – вечерний досуг
- 20.30 – 21.00 – подготовка ко сну
- 21.00 – сон

Пятница:

- 8.00 – 9.00 – подъем, водные процедуры, зарядка, уборка, прием детей
- 9.55 – 10.15– завтрак
- 9.00 – 13.20 – учебные занятия
- 13.30 – 13.50 – Двигательное развитие
- 14.00 – 15.00 – обед
- 15.10 – 19.00 – прогулка, игровая деятельность, отъезд детей домой